

Pedana PowerSlider Gymstick, arrotolabile



Riferimento

Codice 3982

-
-

Opzioni

Lunghezza: 180 cm., 230 cm.

Descrizione

Pedana flessibile ed arrotolabile su cui è possibile effettuare un'ampia gamma di esercizi di **scivolamento** grazie alla coppia di guaine in Lycra incluse, utilizzabili sia con le mani che con i piedi. Utilizzando il tessuto Lycra, facilmente reperibile in commercio, è possibile realizzare appoggi di qualsiasi forma o dimensione.

Utilizzabile in ambito **fitness** ma anche nell'**allenamento funzionale** e per esercizi di **riabilitazione**, rappresenta un modo efficace per allenare sia gli arti inferiori che quelli superiori, per migliorare l'equilibrio e la **mobilità articolare**.

Disponibile nella **lunghezza di 180 o 230 cm**, nella confezione è compresa una coppia di guaine in lycra, la borsa in rete di nylon per il trasporto e un **poster** di esercizi.

Dimensioni 180 (o 230)x50 cm, peso 2 kg. Colore nero.

N.B. Il prodotto è arrotolabile a occupa pochissimo spazio; **NON PIEGARE** per evitare di rovinare il piano.

La scorrevolezza può essere mantenuta nel tempo o eventualmente incrementata utilizzando comune silicone spray, da stendere uniformemente con un panno pulito (si consiglia di procedere per piccoli step per trovare il livello desiderato, un piano troppo scivoloso non è consigliabile).