

## Corso di Formazione - Elastici STROOPS VITL



### Riferimento

Codice 2114CV

-  
-

### Opzioni

### Descrizione

Il Corso sarà tenuto da ANDREA DALLA PRIA - Master Trainer, preparatore Fisico e Personal Trainer. Verranno trattati sia i Principi Teorici - Anatomia e Fisiologia - ma anche e soprattutto i Vantaggi Pratici - Basic Use e Programmi di Allenamento Applicato - che conseguono l'utilizzo degli Elastici Rivestiti Stroops. Oltre al Manuale Cartaceo verrà rilasciato l'**ATTESTATO DI ISTRUTTORE STROOPS** direttamente dalla Casa Madre Americana. Inoltre verrà presentato il nuovo **Kit - Stroops Vitl**, comprensivo di Elastici e Accessori Stroops per la Preparazione Fisica.