

Rotolo 45 m banda elastica Thera-Band colore BLU



Riferimento

Codice 3914B

-
-

Opzioni

Descrizione

Banda elastica TheraBand colore Blu **forte**, confezione da 45 m (max 2 giunzioni per scatola, pezzo minimo 2 m). Adatto a esercizi di potenziamento, stretching, fitness, ecc..

Tale tipo di elastico è testato per più di 10.000 utilizzi e per sopportare un allungamento maggiore del 500%. Contiene lattice naturale, può causare reazioni allergiche.

Si ricorda che le bande elastiche sono decisamente più soggette a rotture rispetto ai tubolari, pur avendo la stessa resistenza. Per evitare un logoramento o una rottura precoce si consiglia di evitare le situazioni in cui le bande possono subire microlesioni da strofinamento (calzature, cerniere, anelli, ecc.).

Tabella forza in kg esercitata da bande e tubolari Thera-Band con un allungamento del 100%:

Giallo Rosso Verde **Blu** Nero Argento Oro 1,4 1,8 2,2 **3,2** 4,5 5,9 9,5