

Rotolo 45 mt banda elastica Thera-Band colore NERO



Riferimento

Codice 3916B

-
-

Opzioni

Descrizione

Banda elastica TheraBand colore Nero **molto forte**, confezione da 45 mt (max 2 giunzioni per scatola, pezzo minimo lunghezza 2 m). Adatto a esercizi di potenziamento, stretching, fitness, riabilitazione, ecc..

Tale tipo di elastico è testato per più di 10.000 utilizzi e per sopportare un allungamento maggiore del 500%. Contiene lattice naturale, può causare reazioni allergiche.

Si ricorda che le bande elastiche sono decisamente più soggette a rotture rispetto ai tubolari, pur avendo la stessa resistenza. Per evitare un logoramento o una rottura precoce si consiglia di evitare le situazioni in cui le bande possono subire microlesioni da strofinamento (calzature, cerniere, anelli, ecc.).

Tabella forza in kg. esercitata da bande e tubolari Thera-Band con un allungamento del 100%:

Giallo Rosso Verde Blu **Nero** Argento Oro 1,4 1,8 2,2 3,2 **4,5** 5,9 9,5