

## Bosu, sistema di allenamento completo CWS

### Riferimento

Codice 2114

-  
-

### Opzioni



### Descrizione

Bosu Complete Workout System è il compendio ideale per gli istruttori che intendono sfruttare al meglio le potenzialità dell'attrezzo, usufruendo di schede a colori, filmati e un cd di musica dedicata: un tocco di professionalità che avrà un sicuro impatto sugli utenti della vostra palestra.

N.B: tutto il contenuto è in lingua inglese.

La confezione comprende:

- n° 5 DVD (Core workout, Upper body workout, Lower body workout, Total body workout, Circuit workout)
- n° 5 schede illustrate per circuito di 30 minuti
- n° 5 schede illustrate per circuito di 15 minuti
- manuale di 192 pagine
- CD musicale con 12 tracce (totale 60 minuti)
- custodia morbida con tasche interne e chiusura a zip