

Leg Press 45° Diamond



Riferimento

Codice 8715

-
-

Opzioni

Descrizione

La Leg Press a 45° consente un allenamento di forza globale che coinvolge tutti i muscoli delle gambe: quadricipiti, muscoli posteriori della coscia e glutei.

Vengono inoltre attivati anche i muscoli dell'anca e il core che supporta la stabilizzazione del bacino durante il movimento.

L'ampia pedana zigrinata in alluminio garantisce una superficie di spinta ideale, e la possibilità di andare a colpire tutti i distretti muscolari del reparto low body, semplicemente cambiando la posizione dei piedi.

Il finecorsa, regolabile in diverse posizioni, tutela la sicurezza di tutti gli utenti.

Il peso di partenza, a macchina completamente scarica, è di 35 Kg.