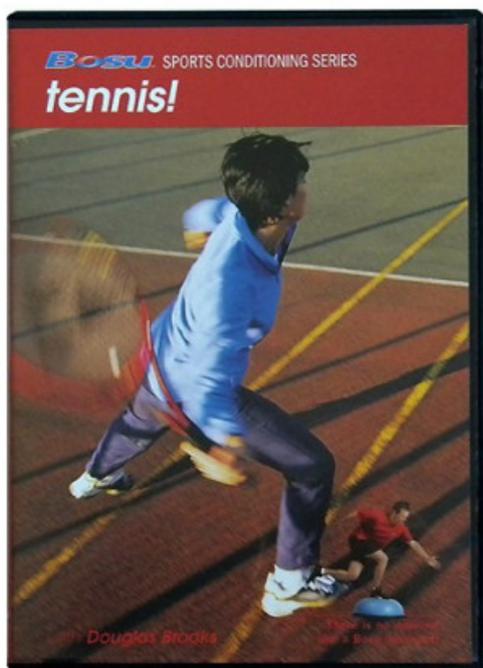


## DVD sul tennis, allenamento specifico con il Bosu



### Riferimento

Codice 2112E

-  
-

### Opzioni

### Descrizione

DVD sull'uso del Bosu nell'allenamento per il tennis.

Curato da Douglas Brooks, illustra una serie di esercizi per lo sviluppo di forza, resistenza, velocità, reattività ed equilibrio.

Durata totale 47 minuti.